

SANDRA SCHMITT



# GEBURTSRADIX ALS RESSOURCENQUELLE IM SYSTEMISCHEN COACHING

Sandra Schmitt  
Abschlussarbeit, Juni 2024  
Standort: Hannover  
InKonstellation



# AUFBAU



1. Einleitung
2. Definitionen
3. Hypothese
4. Modell
5. Modellbewertung
6. Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten
7. Zusammenfassung
8. Anhang

Systemisches Coaching verfolgt den Ansatz, dass der Klient sich durch Selbsthilfe selbst hilft. Der systemische Coach verantwortet den Prozess und kann durch den Einsatz verschiedenster Methoden den Klienten auf seinem Weg durch diese Verantwortung begleiten.

Der Ansatz dabei ist, dass der Klient bereits all sein Wissen und Können in sich trägt, um eine eigene Lösung zu kreieren. Hilfe zur Selbsthilfe. Dies kann nur gelingen, wenn der systemische Coach davon ausgeht, dass der Klient Stärken und Ressourcen in sich trägt.

Daher werden im Rahmen der Prozess-Verantwortung immer wieder Methoden eingesetzt, um gezielt die Ressourcen und Stärken des Klienten aufzudecken und für diese Person zu verdeutlichen.

Um die natürlichen Stärken und Ressourcen eines Klienten aufzudecken und zu erkennen, werden im systemischen Coaching als auch in der Wirtschaft, in der psychologischen Arbeit oder auch in anderen Umfeldern wie der Trauerbewältigung seitens kirchlicher Einrichtungen unterschiedlichste Persönlichkeitstests als Methoden eingesetzt.

Diese Persönlichkeitstests zeigen in der Regel auf Basis von standardisierten Fragen die natürlichen Neigungen, Stärken und somit auch die Ressourcen der Klienten auf. Meist fachlich, wissenschaftlich bis hin zu esoterisch fundiert, sodass ein unabhängiger Eindruck entstehen kann.

Was hat dies nun mit der Geburtsradix aus der Astrologie als Ressourcenquelle zu tun? Dieses vielleicht älteste Stärken- und Ressourcentool entstammt der Astrologie und wird in der astrologischen Beratung eingesetzt, um dem Klienten die natürlichen Stärken aufzuzeigen.

Diese Abschlussarbeit im Rahmen der systemischen Coachinausbildung wirft einen Blick in den möglichen Einsatz der Geburtsradix als weitere Methode zur Stärken- und Ressourcenaufdeckung im Coaching.

Ergänzend zu den in der Ausbildung zum systemischen Coach hinterlegten Definitionen dient diese Seite dem einheitlichen Verständnis in Bezug auf die Astrologie.

## **Astrologie**

- Die Astrologie ist eine jahrtausendealte Wissenschaft, die bereits mindestens 6.500 Jahre v. Chr. angewendet wurde. Bis ins späte Mittelalter handelte es sich um eine anerkannte Wissenschaft, die Könige berieten. Ende des 19. Jahrhunderts wurde die Astrologie als Wissenschaft aufgrund der Komplexität aberkannt und von der Gesellschaft verkannt. Das 21. Jahrhundert zeigt erste Tendenzen, dass diese Wissenschaft wieder Einzug findet.

## **Geburtsradix**

- Die Geburtsradix stammt aus dem lateinischen. Radix bedeutet "Wurzel", somit der Ursprung oder die Herkunft. Da für die Radix die Geburt als Ausgangspunkt dient, lässt sich das Wort "Geburtsradix" ableiten. Die Geburtsradix zeigt die individuelle Zusammenstellung von Stärken und Ressourcen einer Person, basierend auf der komplexen Lehre der Astrologie.

## **DISG-Modell**

- Das DISG-Modell, auch bekannt als DISC-Modell, ist ein Persönlichkeitsprofilierungsinstrument, das ursprünglich von dem Psychologen William Moulton Marston in den 1920er Jahren entwickelt wurde. Es teilt Persönlichkeitsstile in vier Hauptkategorien ein: Dominanz (D), Initiative (I), Stetigkeit (S) und Gewissenhaftigkeit (G). Das Modell wird häufig in Bereichen wie Personalentwicklung, Teambuilding, Führungstraining und persönlichem Wachstum eingesetzt, um Verhaltenspräferenzen zu identifizieren und die zwischenmenschliche Kommunikation und Zusammenarbeit zu verbessern.

# HERLEITUNG & HYPOTHESE

Mit dieser Abschlussarbeit wird die Hypothese aufgestellt, dass der Einsatz der Geburtsradix aus der Astrologie im systemischen Coaching die Stärken und Ressourcen eines Klienten aufdecken können. Und somit vergleichbar mit Tools wie Human Design, DISG, 16 Personalities und weitere bekannte Persönlichkeitstests ist.

## **Woher kommt dieser Gedanke?**

Im Coaching sowie in der Entwicklung von Führungskräften und Mitarbeitenden werden seit mindestens den 1930er Jahren gezielt Persönlichkeitstests eingesetzt, um anhand der Ergebnisse Personen in der Wirtschaft mit den richtigen Mitteln zu entwickeln. Im Coaching - oder damals eher in der Therapie - diene das Ergebnis dem Ziel, mit den richtigen Ansätzen effektiver zu helfen.

Die Astrologie ist mindestens über 6.500 Jahre alt. Recherchen zufolge ist die Astrologie die Basis aller Persönlichkeitstests, was anhand des DISG-Modell im Folgenden verdeutlicht wird.

## **Daher ist die Herleitung zur Hypothese:**

Der Einsatz der Geburtsradix im systemischen Coaching zur Aufdeckung von Ressourcen und Stärken ist eine effektive und effiziente Methode, die ganzheitlich und ursprünglich die individuellen Persönlichkeiten mit Standards darstellt. Mithilfe dieser Verwendung können Klienten sich selbst besser verstehen, die Komplexität in einem einfacheren Modell wiederfinden und gleichzeitig ihre Individualität erleben.

# HYPOTHESE

03

## Wieso handelt es sich um den Ursprung der Persönlichkeitstests?

Anhand des DISG-Modell lässt sich der Ursprung auf die Astrologie gut aufzeigen. In diesem Modell wird in vier Persönlichkeiten unterschieden. Auch das Modell "4-Persönlichkeiten", welches im Rahmen der systemischen Coachingausbildung bei InKonstellation gelehrt wird, sowie das HBDI-Profil oder das Insights-Modell basieren auf einer 4-Teilung. Nur wenige Nuancen unterscheiden diese Modelle. Wie in dem Farbschema 1 erkennbar, wird in blaue, rote, grüne und gelbe Typen bzw. Hauptprägungen entschieden. Auf zwei Skalen, die erste introvertiert-extrovertiert, die zweite emotional-sachlich, kann innerhalb kürzester Zeit eine erste Einschätzung durch den Klienten gegeben werden.

Im Farbschema 2 sind die Sternzeichen mit ihren Ausprägungen den vier Persönlichkeitstypen zugeordnet. Da die Astrologie ihren Ursprung weit vor unserer christlichen Zeitrechnung findet, ist die Erkenntnis hier deutlich zu erkennen, dass die modernen und vielfältigen Angebote auf Basis des DISG-Modells auf der Astrologie basieren. Die Astrologie unterscheidet in vier Farben, die den vier Elementen Wasser (blau), Feuer (rot), Erde (grün), Luft (gelb) zugeordnet ist.



**Farbschema 1:** 4 Persönlichkeiten, Abbildung DISG-Modell, Quelle: [www.greator/disq](http://www.greator/disq), 22.06.2024



**Farbschema 2:** Zuordnung der Sternzeichen den 4 Farbbereichen

Auf Basis dieser Herleitung und Hypothese wird im nächsten Kapitel das Modell vorgestellt, wie die Geburtsradix als Stärken -und Ressourcenquelle im Rahmen des systemischen Coaching eingesetzt werden kann. Im Zuge dessen wird dieses Modell auch beleuchtet.

# DAS MODELL

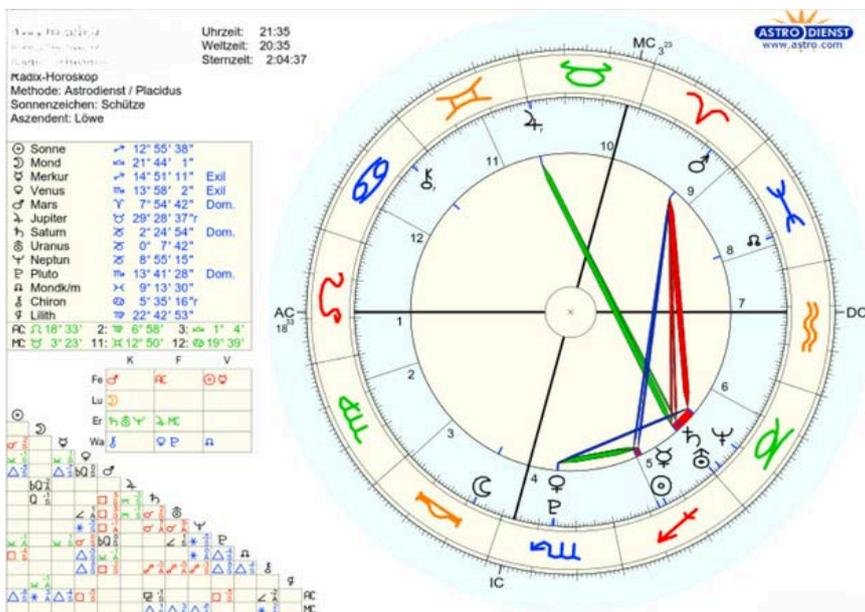
# 04

## Das Modell

Das Modell besteht aus der Geburtsradix und der Auswertung dieser.

## Was der Klient einbringt

Der Klient muss seinen Geburtstag, den Ort der Geburt und die Uhrzeit kennen und mitteilen.



## Erstellung der Geburtsradix

Mit Hilfe der Daten des Klienten wird das Geburts-horoskop über eine Software erstellt. Die Software ist die weltweit gängige Daten-plattform, um Radixen zu erstellen.

In der Abbildung zu sehen: Eine beispielhafte Geburts-radix, erstellt auf [astro.com/horoskope](http://astro.com/horoskope), 22.06.2024

## Aufbau der Radix

Die Geburtsradix zeigt die Positionen der Himmelskörper als grafische Darstellung zum Zeitpunkt der Geburt des Klienten. Die zwölf Tierkreise (Widder bis Fische) sind in einem zwölfteiligen Kuchendiagramm abgebildet. Darin befinden sich die Zuordnung und Positionen der einzelnen Planeten und Sterne.

Darüber hinaus sind astrologisch spezifische Elemente wie AC, MC, DC abgebildet. Auf dem Kuchendiagramm liegt außerdem eine weitere zwölfteilige Aufteilung finden, die von 1 bis 12 nummeriert ist. Hier handelt es sich um die zwölf Häuser. Um die Geburtsradix auszuwerten, werden die Verbindungsstriche zwischen den Planeten miteinbezogen.

Die Farbgebungen zeigen unterschiedliche Aspekte, die mit astrologischem Wissen gedeutet werden können.

## Lesen der Radix und Vorgehen

Um nun aus der grafischen Darstellung der persönlichen Geburtsradix in die Entdeckung von Ressourcen, Stärken, persönlichen Eigenschaften und Neigungen zu gehen, bedarf es entsprechendes Fachwissen. Dies ist eine Voraussetzung, um dem Klienten diese Bereiche bestmöglich aufzuzeigen.

In der Lehre nach Prof. Dr. Niederwieser liest sich eine Radix in folgender Reihenfolge, welche gleichzeitig auch die unterschiedlichen Intensitäten und Tiefen einer Persönlichkeitsbetrachtung aufzeigt. Nach Erstellung der Radix werden die Schlüsselaspekte betrachtet, welche die stärksten Quellen für die Ressourcen und Stärken des Klienten aufzeigen. Neben der nachfolgenden Aufstellung kann die Deutung durch Betrachtung der Häuser und Transite vertieft werden:

- **Sonne** = das bin ich.
- **Mond** = so fühle ich.
- **Azendent** = in dieser Färbung handle ich.
- **Merkur** = so gehe ich mit der Welt in Kontakt.
- **Venus** = danach gestalte ich meine Beziehungen.
- **Jupiter** = Hier offenbart sich meine Suche nach Wachstum und Expansion, meine Glaubenssysteme, meine Bereiche des Glücks und der Großzügigkeit.
- **Saturn** = So ordne ich mich in Bezug auf Verantwortung, Pflichten, Ambitionen und langfristige Ziele ein.
- **Uranus** = Hierüber manifestiere ich nach individueller Freiheit, Originalität und Veränderung.
- **Neptun** = Das Kollektiv, die Spiritualität, Träume, Illusionen und die Verbindung zur universellen Ebene.
- **Pluto** = Ich verändere, transformiere und gehe durch Tiefen, Regeneration und Machtthemen.
- **Chiron** = Ich erfahre Heilung durch das Bewusstwerden von Wunden und Schwächen, und wie ich sie integrieren kann, um anderen zu helfen.
- **Mondknoten** = Beziehungen entstehen und gehen im Rahmen von Karma und der Entwicklung der Seele.

Wie lässt sich die Geburtsradix im systemischen Coaching anwenden? Welche Vor- und Nachteile ergeben sich? Kann der Einsatz eine Quelle der Ressourcen- und Stärken des Coachees sein? Dieses Kapitel beleuchtet das vorangehende Modell.

## Nachteile

- Die Radix ist unveränderlich, doch um Erkenntnisse aus der Radix zu ziehen, befindet man sich in der Interpretation von Daten. Es bedarf einen geschulten Coach, welcher der Astrologie mächtig ist. Hier kann ein Priming entstehen.
- Die Astrologie ist momentan eine nicht anerkannte Wissenschaft. Daraus lässt sich ableiten, dass die Anwendung der Geburtsradix keinen wissenschaftlichen Hintergrund hat.
- Aufgrund des Images der Astrologie ist der Einsatz der Geburtsradix sowie die Interpretation für das Aufdecken natürlicher Ressourcen und Stärken des Klienten nur gezielt verwendbar. Es bedarf eine Neugierde sowie Offenheit für diese Art der Anwendung.
- Dem Klienten müssen Geburtsdatum, -ort und -uhrzeit bekannt sein, um eine Geburtsradix erstellen zu können. Liegen diese Informationen nicht vor, kann es zu keiner Anwendung oder nur zu einer reduzierten Anwendung kommen. Modelle wie DISG oder Insight haben diese Einschränkung nicht.
- Der Interpretationsrahmen ist durch die Komplexität der individuellen Sternkonstellationen in einer Geburtsradix extrem umfangreich. Es kann aus diesem Grund zu Fehlinterpretationen und unvollständigen Auswertungen kommen.
- Der Einsatz von Persönlichkeitstests - oder wie hier der Einsatz der Geburtsradix - kann einen Priming-Effekt haben, der den Klienten in seiner Perspektive einschränkt oder ausbremsende Glaubenssätze formt.

## Vorteile

- Die Komplexität der Persönlichkeit und des Individuums werden durch die Geburtsdaten und der ebenso komplexen Astrologie berücksichtigt.
- Die Geburtsradix ist unumstößlich in ihrem Ergebnis und genauso individuell wie der Klient. Dieser findet Anerkennung und Wertschätzung durch die Anwendung des neutralen Tools.
- Die Komplexität kann durch die unterschiedliche Betrachtungsintensität gesteuert werden und orientiert sein an dem, was der Klient benötigt. Es kann eine lebenslange Arbeit mit dem Ergebnis und den Erkenntnissen aus der Geburtsradix erfolgen.
- Es bedarf wenig, um die Geburtsradix zu erstellen und anhand dessen die Stärken und Ressourcen des Klienten zu erkennen. Der Einsatz seitens des Klienten ist extrem gering, die möglichen Erkenntnisse daraus, nahezu auf jede Ebene des Lebens anwendbar.
- Eine uralte Wissenschaft, die im 21. Jahrhundert wieder langsam einen Einzug erfährt, kann Klienten helfen, sich ihren Stärken und Ressourcen wieder bewusst zu werden. Durch den Einsatz einer neutralen Betrachtung kann die Akzeptanz höher sein als über die Erforschung mithilfe anderer Methoden im systemischen Coaching.
- Sämtliche Vorteile, die beim Einsatz von Persönlichkeitstests vorhanden sind, gelten auch hier. Darüber hinaus muss kein Fragebogen für das Ergebnis ausgefüllt werden.
- Die Geburtsradix ist im Sinne des systemischen Coachings eine Methode zur Selbsthilfe. Der Klient kann unabhängig vom Coach als auch Coachingprozess sich selbst besser kennenlernen. Dank der zahlreichen, kostenlosen Informationen im Internet, Podcasts und Online-Bücher kann das Wissen zu sich selbst unabhängig angeeignet werden.
- Die Geburtsradix ist unabhängig und gültig - unabhängig von Reife, Wissen, Alter, Umständen, Lebenssituationen u.ä.

# EINSATZ- UND ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

06

Bereits bei der Modellbetrachtung wird deutlich, wie der Einsatz erfolgen kann. Dieser befindet sich in der GROW-Methode bzw. Modell im optimalen Fall im "O"-Bereich, welche für die Ermittlung von Opportunitäten steht.

Kommt nun ein Klient in einen Prozess des systemischen Coachings, kann im Vorfeld ein Paket vereinbart werden, wo der Einsatz der Geburtsradix ein fester Bestandteil ist oder als Experiment erst dann eine Verwendung finden, wenn im Rahmen der Stärken- und Ressourcenfindung die herkömmlichen Methoden beim Klienten zu keiner ausreichenden Selbsthilfe führen.

In beiden Fällen vereinbart der Coach für die nächste Sitzung, dass der Klient ihm die notwendigen Informationen zukommen lässt. Der Coach mit astrologischem Schwerpunkt kann in Vorbereitung zur Folgesitzung die Geburtsradix beispielsweise über die Plattform [www.astro.com](http://www.astro.com) kostenfrei erstellen und die einzelnen Ebenen mit Stärken, Ressourcen und Einzigartigkeit des Klienten zusammenstellen.

Kommt in der Sitzung kein anderes Thema zur Sprache, dann kann der Coach beispielsweise aus den folgenden zwei Optionen wählen:

- a) Vorlesen der jeweiligen Stärken und Ressourcen auf Basis der astrologischen Wissenschaft. Der Klient hört sich alles in Ruhe an und gemeinsam wird dann besprochen, was in Resonanz ging. Auf Basis dessen werden die persönlichen Ressourcen weiter verfeinert und persönlich zugeschnitten. Diese Option hat den Vorteil, dass der Rahmen als solcher keine große Gefahr von Priming mit sich bringt.
- b) Der Klient bekommt die Fakten der Radix präsentiert, z.B. Sonne (ich bin) im Schützen, Mond (so fühle ich) in der Waage etc. und wird anhand von Fragen aktiv eingebunden, die jeweiligen Attribute mit Fokus auf Stärken und Ressourcen selbst aufzudecken. Dieser Weg bedeutet eine aktive Mitarbeit und eine hohe Leistung seitens des Klienten. Diese Option kann auch in Kombination mit Option A angewendet werden.

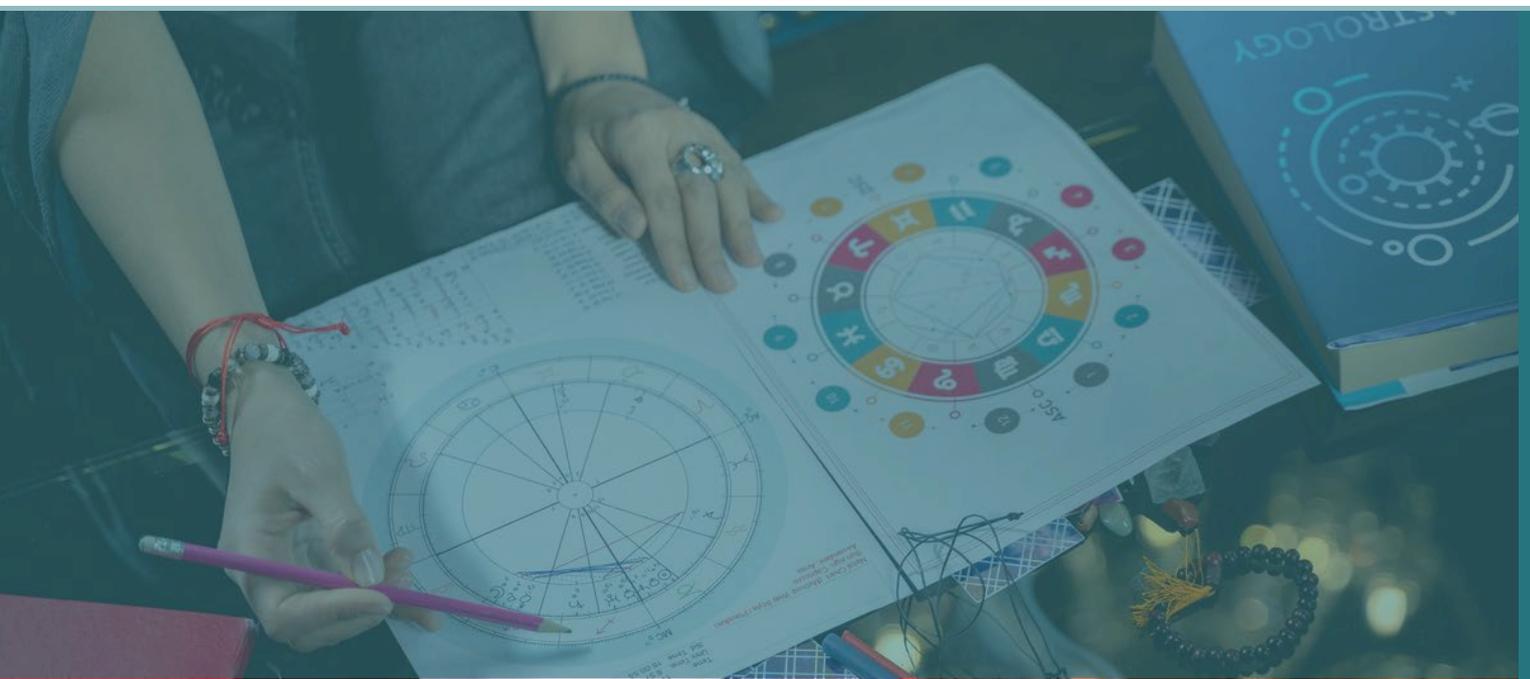
Sicherlich gibt es noch zahlreiche andere Möglichkeiten, in der Praxis die Geburtsradix anzuwenden. Hier war das Ziel, einen ersten konkreten Einblick zu geben, wie ein Einsatz aussehen könnte.

## **Bewertung des Einsatzes der Geburtsradix als Stärken- und Ressourcenquelle im systemischen Coaching**

Im systemischen Coaching die Ressourcen als auch Stärken des Klienten über unabhängige Tools als ergänzendes Medium zur Selbstermittlung eigener Stärken einzusetzen, ist absolut empfehlenswert. Viele Klienten sind im Rahmen ihrer Thematik nicht vollumfänglich in der Lage, ihre Einzigartigkeit und Stärke zu erkennen.

An diesem Punkt ist der Einsatz der Geburtsradix als Ressourcenquelle eine optimale Methode. Jedoch gibt es ein paar Einschränkungen. Der Einsatz sollte ausschließlich von ausgebildeten Astrologen erfolgen. Ebenso muss der Klient dieser Art des Persönlichkeitstests offen gegenüber eingestellt sein - und seine Geburtsdaten kennen. Ebenfalls ist die Interpretation der Stärken aus der Geburtsradix seitens des Coaches heraus mit Hypothesen und mit Fokus auf Hilfe zur Selbsthilfe zu formulieren, um kein zu starkes Reframing zu betreiben.

Als Ursprung aller Persönlichkeitstests ist der Einsatz der Astrologie mit Blick auf die Einzigartigkeit des Klienten ein neuartiger und ganzheitlicher Einsatz zur Aufdeckung aller Stärken und Ressourcen. Und wenn das Talent beim Coach vorhanden ist, ist auch in eine Vertiefung dessen gemeinsam mit dem Klienten eine stärkende Ergänzung im Rahmen des Coachingprozesses.



# ANHANG

08

## Hilfreiche Quellen, Links:

Internet: Prof. Dr. Niederwieser: <https://astrologie.de/artikel/10.03.2024>

Internet: Plattform mit allem Wissenswerten sowie Erstellung der Radixen und Erst-Auswertungen: <https://www.astro.com/>, 22.06.2024

Quelle DISG-Modell: <https://greator.com/disg/>, 22.06.2024

Sämtliche verwendete Grafiken ohne Direkt-Angabe der Quelle: Canva PRO, [www.canva.com](http://www.canva.com)

