



INKONSTELLATION

Ausbildungsakademie
Coaching | Entwicklung | Persönlichkeit



**» Bereit für den Ausbau deiner
Coaching Skills?**

Entdecke unsere InKonstellation Upgrades

Systemisches Coaching ist unsere Profession – fundierte Weiterentwicklung unsere Leidenschaft

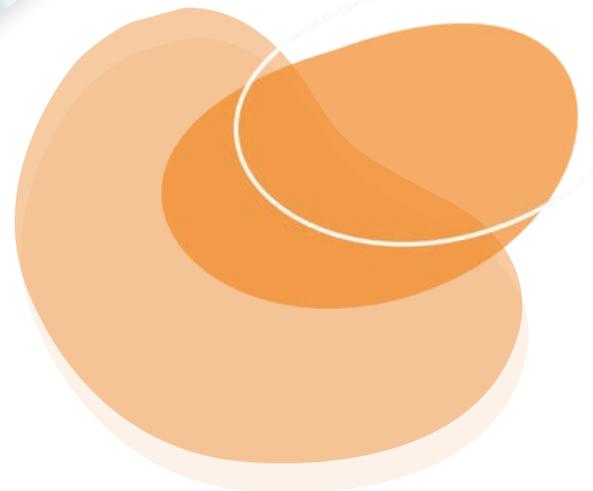


» Du hast mit der Systemischen Coaching Ausbildung den Grundstein gelegt und willst jetzt deine Expertise erweitern und dich sinnvoll spezialisieren?

Bei uns findest du deinen individuellen Stil.

Du wählst aus einem Angebot unterschiedlicher Upgrade-Möglichkeiten, genau das Upgrade, welches dich auf deinem persönlichen Weg nach vorne bringt! Spezialisier dich und biete deinem Umfeld zusätzlichen Mehrwert.

All dies in gewohnt professioneller InKonstellations-Dynamik. Durch Übungen und Praxisbeispiele verankerst du dein neu erworbenes Wissen optimal und profitierst von der schnellen Anwendbarkeit und dem direkten Mehrwert.



Dein Mehrwert

» Vertiefung bringt Vorsprung

Mache den Unterschied durch fundierte Kompetenz! Baue dein Basiswissen konsequent aus und erweitere deine Expertise. Erreiche deine Zielgruppe mit innovativen, aktuellen und passgenauen Angeboten.

» Coaches verstehen Bedürfnisse

Lerne die Sprache deines Gegenübers noch besser zu verstehen! Du setzt dort an, wo Basistechniken an ihre Grenzen stoßen. Durch gezielte Methoden wird die Entfaltung von bislang verborgenen Entwicklungspotentialen sichtbar und vor allem umsetzbar.

Unser Dreamteam: Zertifizierte Systemische Coaching Ausbildung und Upgrade

» **Finde das fehlende Puzzleteil zur sinnvollen Erweiterung deiner Coaching Skills.**

Mit der Systemischen Coaching Ausbildung hast du bereits einen großen Schritt getan, um dein persönliches und berufliches Potential wirkungsvoll zu entwickeln. Du hast nun ein umfängliches Verständnis systemischer Prozesse, deine Haltung als Coach reflektiert und entwickelt und kennst alle wichtigen grundlegenden Methoden.

» **Ähnlich wie nach deinem Schulabschluss damals, bist du nun bereit, deinen eigenen Weg einzuschlagen und kannst hierfür sogar „Ferien“ beantragen!**

Alle Upgrades sind für den Bildungsurlaub qualifiziert.

Zahlreiche Verbände bestätigen die Qualität unserer Ausbildungsakademie:



Unsere Upgrades in der Übersicht

» Detaillierte Informationen zu den Upgrades findest du auf den nachfolgenden Seiten.



Systemischer Agile Coach

Entdecke den Schlüssel zum Erfolg in der dynamischen Welt der agilen Arbeitsweise.



Senior Business Coach

Verbessere deine Karrierechancen, indem du als Business Coach Unternehmen und Mitarbeitende fit für die Zukunft machst.



Mediation

Elerne, wie durch deine Unparteilichkeit Konfliktprozesse zu Lösungsprozessen werden und einen klaren Mehrwert für Organisationen, Unternehmen und Beziehungspartner schaffen.



Paar- und Beziehungscoach

Begleite nach diesem Upgrade Paare und Familien in schwierigen Phasen und schaffe Raum für neue Verbindung zueinander.



Systemischer Hypnose Coach

Elerne dieses hochwirksame Verfahren zur Tiefenentspannung und positiven Prozessen im Unterbewusstsein.



Emotionscoach EmRelease®

Professionalisiere dich zeitgemäß und begleite deine Klient:innen durch wirkungsvolle Emotionsregulationstechniken.



Train the Trainer kompakt

Erweitere deine didaktische Kompetenz und entwickle deinen persönlichen Trainerstil



Systemische Aufstellungsarbeit

Intensiviere deine Coachingprozesse durch Visualisierung. Das soziale, emotionale und strukturelle Erleben deiner Klient:innen wird so differenziert wahrnehmbar und bearbeitbar.



Erfolgreich Selbstständig

Erhalte professionelle Begleitung in die Selbstständigkeit und nutze unser Know-how, das aus deiner Berufung ein erfolgreiches Berufskonzept macht.



Dauer der Upgrades

Jeweils 3 Wochenenden
Bevorzugt Freitag bis Sonntag
Von 10:00-19:00 Uhr

(Bitte die konkreten Termine unserer Website entnehmen.)

Upgrade Systemischer Agile Coach

» Drei Module - online, hybrid oder in Präsenz buchbar

Werde mit unserem Upgrade Agile Coach zum Architekten einer erfolgreichen Zukunft und revolutioniere nicht nur Teams, sondern auch ganze Organisationen durch agile Prinzipien und Methoden.

Als Agile Coach bist du nicht nur Mentor und Unterstützer, sondern auch Wegbereiter für Veränderungen und Fortschritt. Lerne, Teams und Führungskräfte zu inspirieren, Hindernisse zu überwinden und eine Kultur der Agilität zu etablieren, die Innovation und Wachstum fördert.



**Weitere Informationen
und Termine hier:**



» Modul 1

Grundlagen von Agilität

- Begriffsklärung
- Nutzen & Grenzen
- Rollen und Verantwortlichkeiten des Agile Coaches
- Werte und Prinzipien
- Selbstorganisation und Eigenverantwortung
- Komponenten der Transformation

» Modul 2

Vertiefung & erster agiler Werkzeugkoffer

- Diagnosetools (z.B. Spiral Dynamics)
- Agile Methoden und Frameworks (z.B. SCRUM, Design Thinking)
- Praktische Übungen und Anwendungsfälle

» Modul 3

Agiler Beratungsprozess

- Voraussetzungen und Erfolgsfaktoren
- Phasen im Beratungsprozess:
- Von Purpose-Klärung bis Erfolgsmessung
- Mit Widerständen arbeiten
- Entwicklung eines eigenen Coachingvorgehens (real case)
- Abschluss und Zertifizierung als agiler Coach

Upgrade Senior Business Coach

» Drei Module - online, hybrid oder in Präsenz buchbar

Als Senior Business Coach schlägst du einen zukunftsorientierten Weg ein, investierst in ein externes Netzwerk und beherrschst danach aktuelle Techniken und Methoden. Als Führungskraft oder Personaler vertiefst du dein Wissen in den Bereichen Organisations- und Personalentwicklung.

Dank deines neuen Fachwissens, unterstützt du sowohl Teams als auch Führungskräfte in ihrer Entwicklung und hilfst ihnen dabei, souveräner in Konflikten und Veränderungsprozessen zu agieren.



» Modul 1

Systemische Teamentwicklung

- Visionsarbeit
- Team-Management
- TMS
- Mediation

» Modul 2

Führungskräftecoaching

- Resilienz
- Besonderheiten im Führungskräfte-Coaching
- Karriere-Coaching
- Führung auf Distanz

» Modul 3

Change und Kulturentwicklung

- Change Management
- Spiral Dynamics
- Konzepte der Unternehmenskultur
- spezielle Methoden und Techniken

Weitere Informationen
und Termine hier:



Upgrade Mediation

» Drei Module - online

Mediation ist ein klar strukturiertes Verfahren der Konfliktlösung. Als Mediator:in* unterstützt du als neutrale und allparteiliche Dritte, die Konfliktpartner dabei, festgefahrene Sackgassen zu verlassen und Lösungen zu erarbeiten.

Mediation ist anwendbar in allen Lebensbereichen. Das gilt sowohl für die Berufs- und Arbeitswelt als auch im privaten und sozialen Bereich wie Familie, Nachbarschaft, Schule, Vereinen oder Ehrenamt.

*Verbandsanerkennung in Abstimmung



**Weitere
Informationen
und Termine
hier:**



» Modul 1

Grundlagen Mediation

- Multidisziplinärer Hintergrund und Abgrenzung
- Notwendige Grundkenntnisse aus Psychologie, Sozial- und Kommunikationswissenschaften
- Theorie und Praxis unterschiedlicher Mediationsansätze
- Umgang mit Gefühlen, Bedürfnissen und Interessen der Konfliktparteien

» Modul 2

Selbstverständnis und Rahmen

- Einführung und Selbstverständnis
- Selbstreflexion und Selbsterfahrung
- Phasen der Mediation
- Gesprächsführung und Interventionstechniken
- Konflikttheorie und Praxis unterschiedlicher Mediationsansätze
- Recht in der Mediation

» Modul 3

Anwendung

- Spezifika der Mediationsfelder:
 - Konflikte in Partnerschaft und Familie,
 - Erbschaftsstreitigkeiten,
 - Interkulturelle Konflikte,
 - Konflikte am Arbeitsplatz in der Wirtschaft und in Organisationen,
 - Auseinandersetzungen zwischen Betrieben und Organisationen,
 - Nachbarschaftskonflikte,
 - Konflikte in Schulen und Jugendeinrichtungen,
 - Mediation im öffentlichen Raum
- Demo-Mediation in mindestens zwei Anwendungsgebieten
- Speziell auf Mediation ausgerichtete Intervention und Supervision

Upgrade Paar- und Beziehungskoach

» Drei Module - online oder hybrid

Unsere Gesellschaft verändert sich tiefgreifend und wird immer schneller, lauter und bunter. Dies bringt besondere Herausforderungen in Beziehungsstrukturen mit sich.

Unterschiedlichen Lebensmodelle führen zu großen Herausforderungen und das Konfliktpotenzial ist hoch: Streit, Unverständnis oder schlichtweg Überforderung sind die Konsequenzen daraus.

Unser Upgrade bietet dir alle wichtigen Grundlagenmethoden, um genau hier gezielt anzusetzen und gemeinsame Lösungen zu finden.



» Modul 1

Grundlagen

- Glaubenssätze
- Werte
- Inneres Kind
- Genogramm

» Modul 2

Rahmen

- Phasen und typische Themen der Paarbeziehung
- Fünf Sprachen der Liebe
- Autonomie versus Bindung und andere Ambivalenzen
- Akzeptanz- und Versöhnungsrituale

» Modul 3

Anwendung

- Verhaltensmuster bei Verletzung z.B. Nähe-Distanz
- Sexualität und Treue
- Eltern werden, Paar bleiben
- Erziehungsberatung
- Trennungsberatung

**Weitere Informationen
und Termine hier:**



Kundenbewertungen



Prädikat wertvoll und praxisnah

Als ehemalige Teilnehmerin bin ich einmal mehr von der hohen Qualität der Ausbildung und dem tollen Gruppenzusammenhalt bei InKonstellation überzeugt.

Im Upgrade gab es viele praxisrelevante Inhalte und Fallstudien, wodurch wir als Gruppe wertvolle Methoden erlernen konnten, die für mich sofort umsetzbar waren. Durch die Nachstellung eines realen Teamentwicklungsprozesses in Form eines Live-Coachings konnte ich für meine Arbeit unheimlich viel mitnehmen.

Das Business Coach Upgrade ist für mich also wirklich eine tolle Möglichkeit gewesen, nochmal tiefer in die Materie eintauchen zu können.

Lisa Westner, Co-Founder Social Way



Fachwissen weiter vertiefen

Ich habe mich bewusst für das Upgrade entschieden, um mein Fachwissen aus der Ausbildung zum systemischen Coach weiter zu vertiefen. So habe ich themenspezifisch sehr nützliche, ergänzende Impulse sowie Methoden kennengelernt. Und wie immer bei InKonstellation in den Praxisübungen direkt anwenden können. Eine lohnende Investition, die ich hervorragend in meinem beruflichen Kontext nutzen kann.

Oliver Raber, Female Mindset Coaching



Upgrade Train the Trainer kompakt

» Drei Module - hybrid - sechs Tage kompakt

Lerne, wie du deine Trainingseinheiten, Workshops, Präsentationen und deine Moderationen zeitgemäß, systematisch und didaktisch klug aufbaust und teilnehmergerecht durchführst.

Finde deinen eigenen Stil, um deine Trainings erfolgreich und effektiv durchzuführen und erweitere dein bisheriges, um fundierte Methoden- und Vermittlungskompetenzen.



» Modul 1

Grundlagen

- Icebreaker „Der richtige Start“
- Rolle und Haltung des Trainers
- Organisation (Raumgestaltung, Materialien, Planung)
- Auftragsklärung
- Lernziele
- Konzeption/Trainerleitfaden
- Spontaneität, Flexibilität und Improvisation
- Wirkung durch Stimme und Sprache
- Gruppendynamik
- Didaktik
- Konflikte
- Typologie

» Modul 2

Präsentation

- Visualisierungsmöglichkeiten
- Didaktik
- Gestaltung von Flipcharts
- Gestaltung von Handouts und die Evaluation
- Wie sichere ich den Lerntransfer?
- Mentaler Zustand des Trainers

» Modul 3

Abschluss

- Abschluss Präsentation
- Feedback
- Supervision
- Lerntransfer

**Weitere Informationen
und Termine hier:**



Upgrade Emotionscoach EmRelease®

» Drei Module - hybrid

Als Emotionscoach EmRelease® begleitest du deine Klient:innen durch wirkungsvolle Emotionsregulation in herausfordernden Situationen. Unser Upgrade vereint die besten Techniken der Emotionsregulation und wurde von uns mit hypno-systemischen Elementen konsequent weiterentwickelt.

Ziel ist es, dem Gehirn eine Neubewertung von problematisch erlebten Situationen zu ermöglichen und mithilfe speziell entwickelter Methoden Probleme, Blockaden und Glaubenssätze in kürzester Zeit zu bearbeiten sowie selbstschädigendes Verhalten zu verändern.



**Weitere Informationen
und Termine hier:**

» Modul 1

EmRelease® als Komplettmethode

- Gezieltes Auffinden und Bearbeiten von Stresstriggern auf der Zeitschiene
- Vertiefung und Sicherheit im Umgang mit dem Myostatiktest
- Bewährte Techniken der Emotionsregulation
- Umgang mit Spiegelneuronen
- Glaubenssätze verändern
- Hypnotalk im Emotionscoaching
- Unerwünschte Genuss-Gewohnheiten entlarven und ablegen

» Modul 2

Methoden im Business- und Life-Kontext

- Zielmotivation aufbauen
- Werte und Wertehierarchie
- Konflikte im Außen
- Lampenfieber bei Auftritt und Präsentation
- Inneres Team / Innere Konflikte
- Selbstwert- / Selbstbild-Coaching
- Aufstellungsarbeit (Familien, Teams)
- Versöhnen des inneren Kindes

» Modul 3

Besonderheiten im Online-Emotionscoaching*

- Beziehungsaufbau trotz digitaler Distanz
- Transfer bekannter Methoden
- Neue Techniken im digitalen Kontext
- Mimik im Coaching erkennen und nutzen
- Gesprächsführung
- Ressourcenarbeit variieren
- Widerstände bei der Zielerreichung überwinden

Upgrade Systemischer Hypnose Coach

» Drei Module - hybrid

Hypnose ist ein hochwirksames Verfahren zur Tiefenentspannung und zur positiven Veränderung von Prozessen im Unterbewusstsein. Im Fokus steht hierbei die vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Coach und Klient:in.

Dort, wo herkömmliche Methoden nicht zur gewünschten Lösung führen, baut Hypnose eine Brücke, um hartnäckige und schwierige Themen nachhaltig zu bearbeiten.



» Modul 1

Hypnose als Komplettmethode

- Aufbau und Ablauf einer Hypnosesitzung
- Vertrauensvolle Kooperation Coach/Klient:in
- Grenzen geben Sicherheit
- Trance Induktion, Vertiefung und Ausleitung
- Hypnotische Sprachmuster
- Mimik- und Körperresonanz

» Modul 3

Besonderheiten im Hypnose Coaching

- High Performance
- Über das Unbewusste den perfekten mentalen Zustand erreichen. Hilfreich in Business, Sport und Gesundheit.
- Selbsthypnose
- Spitzenleistungen im Sport
- Mental Health und Mindfulness
- Hypnose für Kinder
- Besonderheiten bei Online-Hypnose
- Zielerreichung

» Modul 2

Highlights und Anwendungen

- Auflösung von Glaubenssätzen
- Arbeiten mit dem inneren Kind
- Raucherentwöhnung
- Gewichtsreduktion
- Umgang mit unangenehmen Gewohnheiten (bspw. Social Media Konsum, Prokrastination)
- Schutzanzug-Methode
- Verstärker (Tapping, Spinning Emotions, Kraftort, innere Bilder)

Weitere Informationen und Termine hier:



Upgrade Systemische Aufstellungsarbeit

» Drei Module - in Präsenz

Durch das räumliche in Beziehung setzen aller Beteiligten, trägst du mit deiner Arbeit maßgeblich dazu bei, den jeweiligen Einfluss innerhalb des Systems zu visualisieren und bewusst zu machen.

Aufstellungsarbeit befähigt deine Klient:innen, innerhalb des eigenen Systems fähiger zu agieren und neue Handlungsmöglichkeiten zu definieren.



Weitere Informationen und Termine hier:

» Modul 1

Systemische Strukturaufstellungen

- Problemaufstellung
- Typische Elemente: Freie Elemente, Unterschied gewählt versus gestellt, Fokus,
- Skalierung, kataleptische Hand, Überlagerungen, Unterschiedsbildung
- Wertepolaritäten Aufstellung
- Tetralemma
- Teamaufstellung
- Supervisionsaufstellung
- 9-Felder Aufstellung

» Modul 2

Organisationsaufstellung

- Organisationen
- Abgrenzung Orga und Familie
- Typische Elemente
- Unterschiedliche Ziele
- Stakeholder
- Auftragsakquisition
- Verdeckte Aufstellung
- Freie Aufstellung
- Verquickung Organisation und Familie
- Erkundungsaufstellung / Feldaufstellung
- Abgrenzung verschiedener Aufstellungsleiter und Vergleich der Arbeitsweise

» Modul 3

Familienaufstellung

- Ordnungen und Grunddynamiken
- Herkunfts- und Gegenwartssysteme
- Verdeckter Gewinn, Rituale, lösende Sätze
- Genogrammarbeit
- Hypothesenbildung

Kundenbewertungen



Bessere Führungsskills dank Vertiefung

Nach diversen Stationen als Expat in Rumänien und China übernahm ich 2020 die Leitung von einem neuen Geschäftsbereich für die gesamte Region Asia Pacific (APAC). Inspiriert von einem meiner Mentoren, führte diese neue Herausforderung dazu, dass ich mich intensiver mit Coaching beschäftigte. Im Sommer 2022 entschied ich mich schließlich für eine Ausbildung zum systemischen Coach bei Timo Schlage und InKonstellation, um meine neuen Aufgaben besser zu bewältigen.

Die neunmonatige Ausbildung förderte meine persönliche Weiterentwicklung erheblich. Kurz vor Abschluss erfuhr ich von der Möglichkeit eines Upgrades zum Business Coach. Besonders die Module zur Team- und Kulturentwicklung (Change-Management) reizten mich, da sie direkt auf meine berufliche Tätigkeit anwendbar waren.



Die praxisorientierte Ausbildung zum Business Coach haben es mir ermöglicht, die erlernten Inhalte nahtlos in meinen Arbeitsalltag zu integrieren. Ich glaube fest daran, dass ich dadurch zu einer besseren Führungskraft gereift bin.

Davud Erhan, Head of Business Unit
Industrial APAC STABILUS GmbH



Upgrade Erfolgreich Selbstständig

» Drei Module - in Präsenz und online

Wir begleiten deinen Weg in die Selbstständigkeit professionell und persönlich und geben dir dabei die konkreten Strategien an die Hand, die aus deiner Berufung ein erfolgreiches Berufskonzept machen.

» Modul 2

Ausrichtung

- Wo finde ich meine Kund:innen?
- Wie erreiche ich meine Kund:innen?
- Welche Plattform ist die passende für mich?
- Kundengewinnung: Welche Strategie ist die richtige für mich?
- Pricing: Wie lege ich einen optimalen Preis fest?
- Bekanntheit: Marketing, SEO, Google Ads und Co.
- Branding: Wie stelle ich mich und meine Leistung unverwechselbar dar?
- Netzwerkbildung: Wie bilde ich ein unterstützendes Netzwerk und beidseitig gewinnbringende Kooperationen?
- Kooperation: Erlesene Expert:innen geben Tipps und Erfahrungen weiter
- Kundenwünsche: Erstellung einer Umfrage für meinen Wunschkunden (offene Bögen)

» Modul 1

Grundlagen

- Selbstständigkeit: Was bedeutet das eigentlich?
- Klarheit über die eigene Positionierung: Was ist mein USP?
- Klarheit über die eigene Expertise: Was kann ich umsetzen und was bin ich bereit umzusetzen?
- Muster Verträge, Muster Impressum, Muster AGB
- Organisatorisches, Rechtliches, Finanzen, Versicherung, Zuschüsse und Fördermöglichkeiten
- Kunden Avatar: Wer ist mein Wunschkunde?

» Modul 3

Umsetzung

- Action Plan: Wie schaffe ich Verbindlichkeit für mich? (Checkliste und Tipps für Gruppenarbeit und wöchentl. Peer Group Update)
- Business Plan: Wie erstelle ich ein tragfähiges Business Modell? (Gruppenarbeit)
- Customer Journey: Welchen Weg geht mein Kunde mit mir?
- Sales Funnel: Wie baue ich meinen Verkaufsweg auf?
- Mentale Fallstricke: Wie entwickle ich mentale Stärke im Umgang mit Rückmeldungen und möglichem Gegenwind?
- Neurologische Ebenen
- Umgang mit Blockaden
- Ressourcen-Aktivierung

Weitere Informationen und Termine hier:



Vertrauter Mehrwert!



Nr. 1 bei Coaching Ausbildungen in Deutschland mit dem größtem Praxisbezug



2.500 Absolventen, 40 Trainer, 9 Standorte, 20 Jahre Erfahrung



Ein aktives Netzwerk



Vielfältige Vertiefungsangebote: u.a. Business-, Agile-, Hypnose- und Emotionscoaching sowie Trainer- und Aufstellungs-ausbildung



Regelmäßige Veranstaltungen online und live



Die Upgrades bauen sinnvoll auf deine zertifizierte Systemische Coaching Ausbildung auf



Höchste Weiterempfehlungsquote



Hochschulkredits möglich dank Hochschulankennung

Ziel unserer Upgrades:

» Du wirst kompetente Prozessbegleiter:in und unterstützt deine Klient:innen durch zielgerichtete Lösungen noch effektiver.

» Du entwickelst mit deinen Kund:innen passgenaue und individuell optimierte Handlungskonzepte.

» Du erkennst unbewusste Prozesse und interpretierst Verhaltensweisen zuverlässig.



Kurz gesagt...

» Deine 9 Upgrade-Möglichkeiten auf einen Blick:

» Preis für externe Teilnehmende

Voraussetzung zur Buchung der Upgrades ist eine unserer Systemische Coaching Ausbildung gleichwertige Ausbildung.

Persönliches Beratungsgespräch notwendig.

4.490 €

» FLEX-Preis für unsere internen Teilnehmenden

Maximale Flexibilität für dich!

Die Upgrades sind zum FLEX-Preis jederzeit nach deinem Abschluss für dich buchbar.

3.990 €

» FIX-Preis für unsere internen Teilnehmernden

Voraussetzung ist die kombinierte Buchung der Upgrades vor oder während deiner Systemischen Coaching Ausbildung.

FIX-Preis anwendbar bis 7 Tage nach:

- | | |
|--------------------------|--|
| » Modul 1 | Upgrade Systemischer Agile Coach |
| » Modul 1 | Upgrade Senior Business Coach |
| » Modul Konflikt | Upgrade Paar- und Beziehungcoach |
| » Modul Konflikt | Upgrade Mediation |
| » Modul Hypnosystemik | Upgrade Systemischer Hypnose Coach |
| » Modul Anwendung | Upgrade Train the Trainer kompakt |
| » Modul Anwendung | Upgrade Systemische Aufstellungsarbeit |
| » Modul Emotionscoaching | Upgrade Emotionscoach EmRelease® |
| » Modul Abschluss | Upgrade Erfolgreich Selbstständig |

2.990 €

InKonstellation – Ihr Partner für berufliche und persönliche Entwicklung

» Wir haben Mitarbeitende folgender Unternehmen erfolgreich begleitet:



INKONSTELLATION GmbH

Zülpicher Straße 357
50935 Köln

0221-28 27 53 00
willkommen@in-konstellation.de

www.in-konstellation.de



INKONSTELLATION

Ausbildungsakademie
Coaching | Entwicklung | Persönlichkeit